

The background is a solid light pink color. It is framed by a decorative border consisting of red chili peppers and light pink hearts scattered along the top, bottom, and sides.

# MENÚ SEXUAL

*¿Qué van a pedir?*

# CÓMO USAR EL MENÚ SEXUAL

**Les damos la bienvenida al Menú Sexual picante: ¡a subir la temperatura!**

Prepárense para explorar sus deseos más salvajes y nuevas ideas para darle picante a sus momentos íntimos.

## CÓMO FUNCIONA

1. Reserven al menos 20 minutos para esta aventura picante.
2. Elijan su placer entre 3 niveles de "picante", como cuando eligen su plato favorito.
3. ¡Nada de juzgar! Se trata de divertirse y conocerse mejor.

Celebren su forma de ser: aquí no hay bien ni mal, solo su propio estilo.  
¡Es hora de dejarse llevar por la curiosidad!

*El equipo de Soy & Mochi*

PD: Descarguen el PDF para llenarlo en la pantalla o a la antigua con papel y lápiz.  
El menú fue creado originalmente por el Dr. Stephen de Wit. Visiten su sitio para ver más:

<https://drdewit.com/>

# NIVEL 1



|                                                               | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Tomarse de la mano                                            |                          |                                  |                        |                 |
| Abrazarse                                                     |                          |                                  |                        |                 |
| Besos en la mejilla o la cara                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Besos con la boca cerrada                                     |                          |                                  |                        |                 |
| Besos con la boca abierta                                     |                          |                                  |                        |                 |
| Besar o tocar el cuello                                       |                          |                                  |                        |                 |
| Masaje general                                                |                          |                                  |                        |                 |
| Chupetones                                                    |                          |                                  |                        |                 |
| Cosquillas                                                    |                          |                                  |                        |                 |
| Que te toquen o acaricien el pecho, los senos y/o los pezones |                          |                                  |                        |                 |
| Boca o lengua en los senos o el pecho                         |                          |                                  |                        |                 |
| Frotarse con ropa (rozar los cuerpos vestidos)                |                          |                                  |                        |                 |
| Masturbar con la mano (pene)                                  |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo manual (manos o dedos en la vulva)                       |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo manual (manos o dedos dentro de la vagina)               |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo manual (manos o dedos en los testículos)                 |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo manual (manos o dedos en el pene o el arnés)             |                          |                                  |                        |                 |

|                                                              | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Nadar desnudos                                               |                          |                                  |                        |                 |
| Provocar (teasing)                                           |                          |                                  |                        |                 |
| Luchar o "peleas de juego"                                   |                          |                                  |                        |                 |
| Que mi pareja eyacule (se venga) sobre o dentro de mi cuerpo |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo oral (al pene o al arnés)                               |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo oral (a los testículos)                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo oral (a la vulva)                                       |                          |                                  |                        |                 |
| Tragar semen                                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Penetración vaginal                                          |                          |                                  |                        |                 |
| Rapiditos                                                    |                          |                                  |                        |                 |
| Juegos con personas del mismo sexo                           |                          |                                  |                        |                 |
| Juegos con personas del sexo opuesto                         |                          |                                  |                        |                 |
| Pintura corporal                                             |                          |                                  |                        |                 |
| Lencería (usarla)/Corsés                                     |                          |                                  |                        |                 |
| Baile erótico                                                |                          |                                  |                        |                 |
| Tacones altos                                                |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo telefónico                                              |                          |                                  |                        |                 |
| Sexting                                                      |                          |                                  |                        |                 |

# NIVEL 2



|                                         | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|-----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Masturbarse delante de/con tu pareja    |                          |                                  |                        |                 |
| Jalar el pelo                           |                          |                                  |                        |                 |
| Usar un pañuelo                         |                          |                                  |                        |                 |
| Venda/algo que cubra los ojos           |                          |                                  |                        |                 |
| Restringir el movimiento                |                          |                                  |                        |                 |
| Cubitos de hielo                        |                          |                                  |                        |                 |
| Anillos para el pene/correas            |                          |                                  |                        |                 |
| Juegos con comida (pepinos, sorbete...) |                          |                                  |                        |                 |
| Dildos con arnés (strap-on)             |                          |                                  |                        |                 |
| Arañar                                  |                          |                                  |                        |                 |
| Morder                                  |                          |                                  |                        |                 |
| Juegos con los pezones/"tortura"        |                          |                                  |                        |                 |
| Negación del orgasmo                    |                          |                                  |                        |                 |
| Cera (goteo)                            |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo al aire libre                      |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo por webcam                         |                          |                                  |                        |                 |
| Video (grabaciones de ti)               |                          |                                  |                        |                 |
| Video (ver a otras personas)            |                          |                                  |                        |                 |

|                                                                           | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Tribadismo (tijeras, frotar los genitales desnudos con tu pareja)         |                          |                                  |                        |                 |
| Usar juguetes sexuales (vibradores, dildos o masturbadores) a solas       |                          |                                  |                        |                 |
| Usar juguetes sexuales (vibradores, dildos o masturbadores) con tu pareja |                          |                                  |                        |                 |
| Vibrador en los genitales                                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo manual (manos o dedos en el ano o alrededor)                         |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo manual (manos o dedos dentro del recto)                              |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo oral (en el ano)                                                     |                          |                                  |                        |                 |
| Sexo anal                                                                 |                          |                                  |                        |                 |

# NIVEL 3



|                                  | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Clubes sexuales                  |                          |                                  |                        |                 |
| Relación abierta                 |                          |                                  |                        |                 |
| Trío (mujer, mujer, hombre)      |                          |                                  |                        |                 |
| Trío (hombre, hombre, mujer)     |                          |                                  |                        |                 |
| Intercambio (con otra pareja)    |                          |                                  |                        |                 |
| Swinging (varias parejas)        |                          |                                  |                        |                 |
| Que te complazcan (sexualmente)  |                          |                                  |                        |                 |
| Dominación                       |                          |                                  |                        |                 |
| Sumisión                         |                          |                                  |                        |                 |
| Gratificación retrasada          |                          |                                  |                        |                 |
| Restricciones de contacto visual |                          |                                  |                        |                 |
| Seguir órdenes                   |                          |                                  |                        |                 |
| Arrodillarse                     |                          |                                  |                        |                 |
| Quedarse de pie en una esquina   |                          |                                  |                        |                 |
| Llevar joyas simbólicas          |                          |                                  |                        |                 |
| Adorar el pene/la vulva          |                          |                                  |                        |                 |
| Hacer de sirvienta/mayordomo     |                          |                                  |                        |                 |
| Juego rudo                       |                          |                                  |                        |                 |

|                                                                      | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Dar bofetadas o nalgadas a tu pareja en un contexto de placer sexual |                          |                                  |                        |                 |
| Nalgadas sobre las rodillas                                          |                          |                                  |                        |                 |
| Nalgadas                                                             |                          |                                  |                        |                 |
| Nalgadas con cepillo para el pelo                                    |                          |                                  |                        |                 |
| Bofetadas en la cara                                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Moretones                                                            |                          |                                  |                        |                 |
| Marcas                                                               |                          |                                  |                        |                 |
| Azotes/golpes en los genitales                                       |                          |                                  |                        |                 |
| Dolor (de leve a intenso)                                            |                          |                                  |                        |                 |
| Pellizcar o usar cualquier tipo de pinza durante el sexo             |                          |                                  |                        |                 |
| Pinzas de ropa/clips                                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Palas de madera                                                      |                          |                                  |                        |                 |
| Fustas                                                               |                          |                                  |                        |                 |
| Látigos                                                              |                          |                                  |                        |                 |
| Varazos/golpear con una vara                                         |                          |                                  |                        |                 |
| Cadenas                                                              |                          |                                  |                        |                 |
| Juegos de rol                                                        |                          |                                  |                        |                 |

|                                                   | Interés 0–5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|---------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Secuestro simulado                                |                          |                                  |                        |                 |
| Escena de castigo                                 |                          |                                  |                        |                 |
| Escenas (cárcel, religiosas, etc.)                |                          |                                  |                        |                 |
| Ropa de cuero                                     |                          |                                  |                        |                 |
| Posar para fotos eróticas                         |                          |                                  |                        |                 |
| Ropa de goma/látex                                |                          |                                  |                        |                 |
| Uniformes                                         |                          |                                  |                        |                 |
| Ropa "atrevida" (en privado o en público)         |                          |                                  |                        |                 |
| Vestirse con ropa del otro género                 |                          |                                  |                        |                 |
| Vestirse con ropa del otro género durante el sexo |                          |                                  |                        |                 |
| Adoración de los pies                             |                          |                                  |                        |                 |
| Adoración de zapatos/botas                        |                          |                                  |                        |                 |
| Voyerismo (mirar a otras personas)                |                          |                                  |                        |                 |
| Esposas (cuero/metal)                             |                          |                                  |                        |                 |
| Grilletes/argollas de metal                       |                          |                                  |                        |                 |
| Bondage (suave)                                   |                          |                                  |                        |                 |
| Bondage (elaborado/estilo japonés)                |                          |                                  |                        |                 |

|                                  | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
| Esposas para pulgares (metal)    |                          |                                  |                        |                 |
| Ataduras de cuero                |                          |                                  |                        |                 |
| Mordazas (tela/cinta)            |                          |                                  |                        |                 |
| Barras separadoras               |                          |                                  |                        |                 |
| Cepos/grilletes                  |                          |                                  |                        |                 |
| Jaulas (encierro)                |                          |                                  |                        |                 |
| Envolver en film plástico        |                          |                                  |                        |                 |
| Depilar/afeitar                  |                          |                                  |                        |                 |
| Violet wand (juguete eléctrico)  |                          |                                  |                        |                 |
| Aparato TENS (juguete eléctrico) |                          |                                  |                        |                 |
| Plugs anales                     |                          |                                  |                        |                 |
| Exhibicionismo                   |                          |                                  |                        |                 |
| Fisting                          |                          |                                  |                        |                 |
| Doble penetración                |                          |                                  |                        |                 |
| Triple penetración               |                          |                                  |                        |                 |

# MENÚ SECRETO



| Otras ideas divertidas/cosas que viste y que despiertan tu curiosidad | Interés 0-5<br>5 = mucho | Recibir/Dar/<br>Ambos<br>(R/D/A) | Experiencia<br>(Sí/No) | Notas y matices |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|-----------------|
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |
| Cuidados después (aftercare):                                         |                          |                                  |                        |                 |
| Alergias:                                                             |                          |                                  |                        |                 |
| Condiciones médicas:                                                  |                          |                                  |                        |                 |
| Palabras de seguridad:                                                |                          |                                  |                        |                 |
| Límites absolutos:                                                    |                          |                                  |                        |                 |
| Límites flexibles:                                                    |                          |                                  |                        |                 |
|                                                                       |                          |                                  |                        |                 |