

The background is a solid light pink color. It is framed by a decorative border consisting of red chili peppers and light pink hearts scattered along the top, bottom, and sides.

MENU SEXUEL

Qu'allez-vous commander?

COMMENT UTILISER LE MENU SEXUEL

Bienvenue dans le Menu Sexuel épicé: on fait monter la température!

Préparez-vous à explorer vos désirs les plus fous et de nouvelles idées pour pimenter vos moments intimes.

COMMENT ÇA MARCHE

1. Prévoyez au moins 20 minutes pour cette aventure épicée.
2. Choisissez votre plaisir parmi 3 niveaux de « piment », comme on choisit son plat préféré.
3. On ne juge pas! Le but, c'est de s'amuser et de mieux se connaître.

Célébrez ce qui vous rend uniques: il n'y a ni bien ni mal, juste votre façon à vous.

Place à la curiosité!

L'équipe Soy & Mochi

PS: Téléchargez le PDF pour le remplir sur écran ou à l'ancienne avec un stylo et du papier.
Le menu a été créé à l'origine par le Dr Stephen de Wit. Rendez-vous sur son site pour en savoir plus:

<https://drdewit.com/>

NIVEAU 1



	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Se tenir la main				
Câlins				
Bisous sur la joue ou le visage				
Baisers bouche fermée				
Baisers bouche ouverte				
Embrasser ou toucher le cou				
Massage général				
Suçons				
Chatouilles				
Torse, seins et/ou tétons touchés ou caressés				
Bouche ou langue sur les seins ou le torse				
Frottage (se frotter corps contre corps, habillés)				
Masturbation à la main (pénis)				
Caresses manuelles (mains ou doigts sur la vulve)				
Caresses manuelles (mains ou doigts dans le vagin)				
Caresses manuelles (mains ou doigts sur les testicules)				
Caresses manuelles (mains ou doigts sur le pénis ou le gode–ceinture)				

	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Se baigner nus				
Faire monter le désir (teasing)				
Lutte ou « bagarre pour jouer »				
Que l'autre éjacule (jouis) sur ou dans mon corps				
Sexe oral (pénis ou gode-ceinture)				
Sexe oral (testicules)				
Sexe oral (vulve)				
Avaler le sperme				
Pénétration vaginale				
Coups rapides (quickies)				
Jeux avec une personne du même sexe				
Jeux avec une personne du sexe opposé				
Peinture sur le corps				
Lingerie (en porter)/Corsets				
Danse érotique				
Talons hauts				
Sexe au téléphone				
Sexing				

NIVEAU 2



	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Se masturber devant/avec l'autre				
Tirer les cheveux				
Utiliser un foulard				
Bandeau/quelque chose qui couvre les yeux				
Restreindre les mouvements				
Glaçons				
Cockrings/sangles				
Jeux avec la nourriture (concombre, sorbet...)				
Gode-ceintures				
Griffer				
Mordre				
Jeux de tétons/« torture »				
Privation d'orgasme				
Cire (qui coule)				
Sexe en plein air				
Sexe par webcam				
Vidéo (enregistrements de toi)				
Vidéo (regarder d'autres personnes)				

	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Tribadisme (ciseaux, frotter ses parties génitales nues contre celles de l'autre)				
Utiliser des sextoys (vibromasseurs, godes ou masturbateurs) en solo				
Utiliser des sextoys (vibromasseurs, godes ou masturbateurs) à deux				
Vibromasseur sur les parties génitales				
Caresses manuelles (mains ou doigts sur ou autour de l'anus)				
Caresses manuelles (mains ou doigts dans le rectum)				
Sexe oral (anus)				
Pénétration anale				

NIVEAU 3



	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Clubs libertins				
Relation ouverte				
Plan à trois (femme, femme, homme)				
Plan à trois (homme, homme, femme)				
Échangisme (avec un autre couple)				
Échangisme (plusieurs couples)				
Se faire servir (sexuellement)				
Domination				
Soumission				
Plaisir retardé				
Contact visuel interdit				
Obéir aux ordres				
Se mettre à genoux				
Rester debout dans un coin				
Porter un bijou symbolique				
Vénération du sexe (pénis/vulve)				
Jouer la femme de chambre/le majordome				
Jeux brutaux				

	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Gifler ou fesser l'autre dans un contexte de plaisir sexuel				
Fessée sur les genoux				
Fessée				
Fessée à la brosse à cheveux				
Gifles				
Bleus				
Marques				
Fouetter/fesser les parties génitales				
Douleur (légère à forte)				
Pincer ou utiliser n'importe quelle pince pendant le sexe				
Pinces à linge/pinces				
Paddles en bois				
Cravaches				
Fouets				
Coups de canne/badine				
Chaînes				
Jeux de rôle				

	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Enlèvement simulé				
Scène de punition				
Scènes (prison, religieuses, etc.)				
Vêtements en cuir				
Poser pour des photos érotiques				
Vêtements en caoutchouc/latex				
Uniformes				
Tenues « osées » (en privé ou en public)				
Se travestir (cross-dressing)				
Se travestir pendant le sexe				
Fétichisme des pieds				
Fétichisme des chaussures/bottes				
Voyeurisme (regarder d'autres personnes)				
Menottes (cuir/métal)				
Fers/anneaux de contention en métal				
Bondage (léger)				
Bondage (élaboré/style japonais)				

	Intérêt 0–5 5 = beaucoup	Recevoir/ Donner/ Les deux (R/D/L)	Expérience (Oui/Non)	Notes et nuances
Menottes à pouces (métal)				
Liens en cuir				
Bâillons (tissu/ruban adhésif)				
Barres d'écartement				
Piloris/entraves				
Cages (enfermement)				
Emballage au film alimentaire				
Rasage				
Violet wand (jouet électrique)				
Appareil TENS (jouet électrique)				
Plugs anaux				
Exhibitionnisme				
Fisting				
Double pénétration				
Triple pénétration				

MENU SECRET



