

The background is a solid light pink color. It is framed by a decorative border consisting of red chili peppers and light pink hearts scattered along the top, bottom, and sides.

MENU SEXUAL

O que vocês vão pedir?

COMO USAR O MENU SEXUAL

Boas-vindas ao Menu Sexual apimentado: bora esquentar as coisas!

Preparem-se para explorar seus desejos mais ousados e novas ideias para apimentar os momentos íntimos de vocês.

COMO FUNCIONA

1. Reservem pelo menos 20 minutos para essa aventura picante.
2. Escolham o prazer entre 3 níveis de “pimenta”, como quem escolhe o prato favorito.
3. Nada de julgamento! O objetivo é se divertir e se conhecer melhor.

Celebrem o jeito único de vocês: não existe certo nem errado, só o estilo de vocês.

Hora de explorar com curiosidade!

Equipe Soy & Mochi

PS: Baixem o PDF para preencher na tela ou no bom e velho papel e caneta.
O menu foi criado originalmente pelo Dr. Stephen de Wit. Visitem o site dele para ver mais:

<https://drdewit.com/>

NÍVEL 1



	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Dar as mãos				
Abraçar				
Beijos no rosto ou na bochecha				
Beijos de boca fechada				
Beijos de boca aberta				
Beijar ou tocar o pescoço				
Massagem geral				
Chupões				
Cócegas				
Toques ou carícias no peito, nos seios e/ou nos mamilos				
Boca ou língua nos seios ou no peito				
Esfregar-se de roupa (roçar os corpos vestidos)				
Masturbação com a mão (pênis)				
Sexo manual (mãos ou dedos na vulva)				
Sexo manual (mãos ou dedos dentro da vagina)				
Sexo manual (mãos ou dedos nos testículos)				
Sexo manual (mãos ou dedos no pênis ou na cinta)				

	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Nadar nus				
Provocar (teasing)				
Lutinha ou “briga de brincadeira”				
Que a outra pessoa ejacule (goze) em mim ou dentro de mim				
Sexo oral (no pênis ou na cinta)				
Sexo oral (nos testículos)				
Sexo oral (na vulva)				
Engolir sêmen				
Penetração vaginal				
Rapidinhas				
Brincadeiras com pessoas do mesmo sexo				
Brincadeiras com pessoas do sexo oposto				
Pintura corporal				
Lingerie (usar)/Espartilhos				
Dança erótica				
Salto alto				
Sexo por telefone				
Sexting				

NÍVEL 2



	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Se masturbar na frente de/com seu amor				
Puxar o cabelo				
Usar um lenço				
Venda/algo que cubra os olhos				
Restringir os movimentos				
Cubos de gelo				
Anéis penianos/tiras				
Brincadeiras com comida (pepino, sorvete...)				
Cinta com dildo (strap-on)				
Arranhar				
Morder				
Brincadeiras com os mamilos/"tortura"				
Negação do orgasmo				
Cera (pingando)				
Sexo ao ar livre				
Sexo pela webcam				
Vídeo (gravações de você)				
Vídeo (assistir a outras pessoas)				

	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Tribadismo (tesoura, esfregar os genitais nus com seu amor)				
Usar brinquedos sexuais (vibradores, dildos ou masturbadores) a sós				
Usar brinquedos sexuais (vibradores, dildos ou masturbadores) com seu amor				
Vibrador nos genitais				
Sexo manual (mãos ou dedos no ânus ou ao redor)				
Sexo manual (mãos ou dedos dentro do reto)				
Sexo oral (no ânus)				
Sexo anal				

NÍVEL 3



	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Clubes de sexo				
Relacionamento aberto				
Ménage à trois (mulher, mulher, homem)				
Ménage à trois (homem, homem, mulher)				
Troca de casais (com outro casal)				
Swing (vários casais)				
Ser servido(a) sexualmente				
Dominação				
Submissão				
Gratificação adiada				
Restrições de contato visual				
Seguir ordens				
Ajoelhar-se				
Ficar de pé no canto				
Usar joias simbólicas				
Adoração do pênis/da vulva				
Servir como empregada/mordomo				
Sexo mais bruto				

	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Dar tapas ou palmadas na outra pessoa durante o prazer sexual				
Palmadas no colo				
Palmadas				
Palmadas com escova de cabelo				
Tapas no rosto				
Hematomas				
Marcas				
Chicotadas/tapas nos genitais				
Dor (de leve a intensa)				
Beliscar ou usar qualquer tipo de pregador durante o sexo				
Pregadores de roupa/clipes				
Palmatórias de madeira				
Chicotes de montaria				
Chicotes				
Golpes com vara				
Correntes				
Jogos de interpretação (role-play)				

	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Sequestro encenado				
Cena de castigo				
Cenas (prisão, religiosas etc.)				
Roupas de couro				
Posar para fotos eróticas				
Roupas de borracha/látex				
Uniformes				
Roupas "ousadas" (em casa ou em público)				
Usar roupas do outro gênero (cross-dressing)				
Usar roupas do outro gênero durante o sexo				
Adoração dos pés				
Adoração de sapatos/botas				
Voyeurismo (observar outras pessoas)				
Algemas (couro/metal)				
Grilhões/argolas de metal				
Bondage (leve)				
Bondage (elaborado/estilo japonês)				

	Interesse 0–5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Algemas de polegar (metal)				
Amarras de couro				
Mordaças (pano/fita)				
Barras separadoras (spreader bar)				
Troncos/grilhões				
Jaulas (com tranca)				
Envolver em filme plástico				
Depilação/raspar				
Violet wand (brinquedo elétrico)				
Aparelho TENS (brinquedo elétrico)				
Plugs anais				
Exibicionismo				
Fisting				
Dupla penetração				
Tripla penetração				

MENU SECRETO



Outras ideias divertidas/coisas que você viu e que despertam sua curiosidade	Interesse de 1 a 5 5 = muito	Receber/Dar/ Ambos (R/D/A)	Experiência (Sim/Não)	Notas e nuances
Cuidados depois (aftercare):				
Alergias:				
Condições de saúde:				
Palavras de segurança:				
Limites rígidos:				
Limites flexíveis:				